

Locatie

Resort aan zee in natuurgebied. We verblijven in huisjes in een luxe resort aan zee vlak bij het pittoreske plaatsje Las Negras, midden in een beschermd natuurgebied: El Cabo de Gata. Deze plek, met zijn prettige energie, leent zich bij uitstek voor een week van bezinning en vitalisering.

De trainingssessies vinden plaats in deze rustgevende omgeving, zowel binnen als buiten.

Elke middag heb je voldoende vrije tijd om op je eigen manier te genieten van de zee, de grillige rotsformaties en kleine baaien.

Praktische zaken

Data week 45, november 2011 en week 16, april 2012

Groep De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers, zodat er voldoende aandacht is voor de specifieke thema's en bedrijfsvragen van iedereen

Kosten € 1850,- (vrijgesteld van BTW)

Korting € 75,- bij boeking voor 1 juli of 1 januari

Inclusief vliegticket, transfers, verblijf, ontbijt en lunch, twee maal diner, Training 'Bewust Ondernemerschap' en materiaal

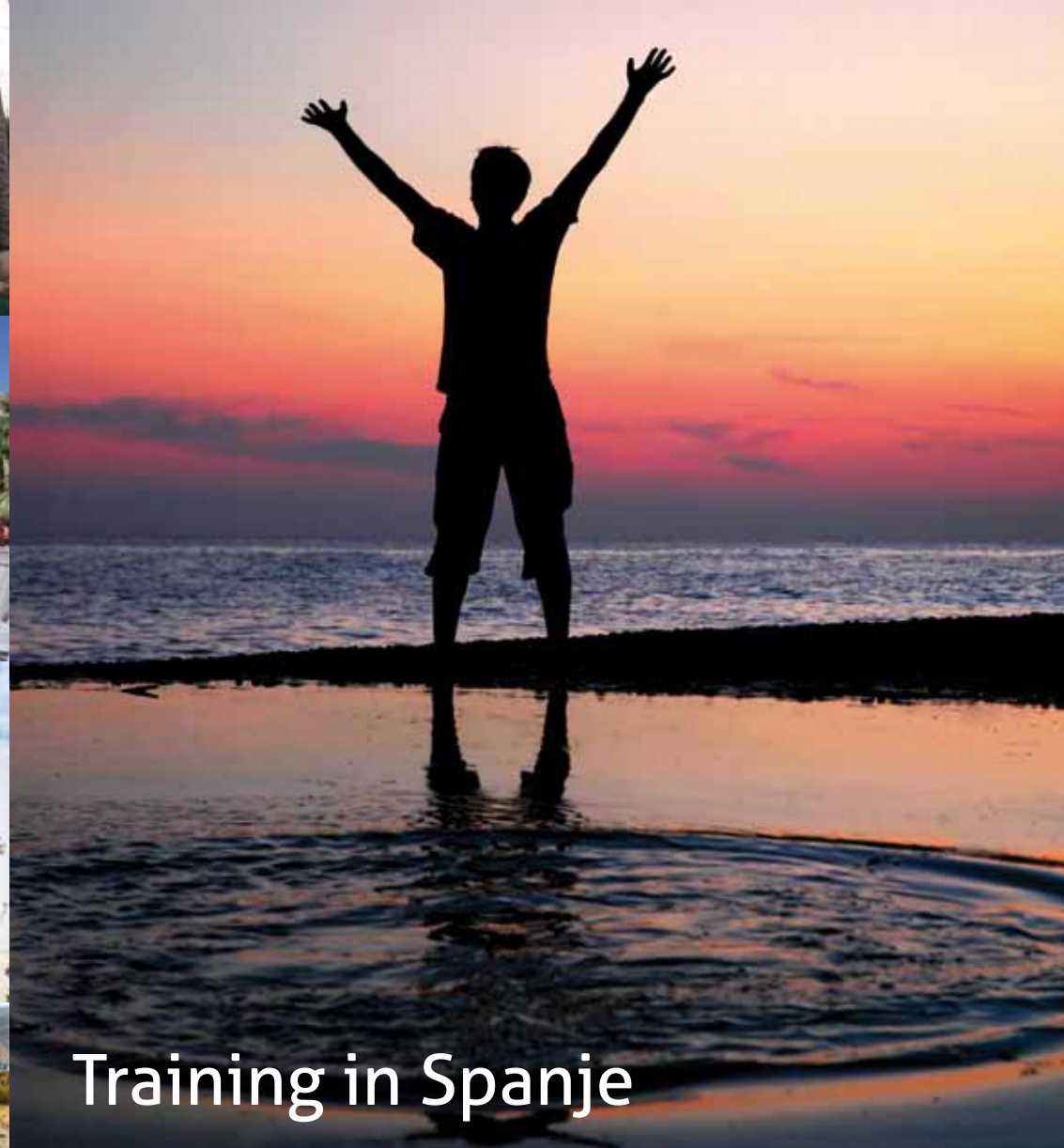
Aanmelding

Voor meer informatie kun je kijken op: www.itaka.nl of op www.emotivo.nl

Als je nog vragen hebt of graag een uitgebreide folder wil dan kun je mailen of bellen met **Ingrid Janssen** via informatie@emotivo.nl of **06 10 24 09 75**.

Als je je meteen wil aanmelden dan kan dat natuurlijk ook, dan sturen we je een inschrijfformulier toe.

Vanuit het resort bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan extra excursies en workshops beeldhouwen. Ook deze informatie vind je op de websites.



Training in Spanje



Marianne van der Schilden

Industrieweg 46-B | 6702 DR Wageningen
tel. 0317 421 319 | mob. 06 42 98 23 83



Ingrid Janssen

Lijsterlaan 3 | 5348 HJ Oss
tel. 06 10 24 09 75
Kantoor Advance tel. 0411-647000

'Bewust Ondernemerschap'

Een week samen aan het strand van Andalusië met collega ondernemers bezinnen, energie bijtanken, je intuïtie openen en werken aan bewust ondernemerschap.

Een verrijkend kado voor jezelf en je bedrijf.



Een trainingsweek voor ondernemers, trainers en coaches om even te bezinnen en op een andere manier aan het werk te zijn met jezelf en de uitdagingen van het ondernemerschap. Zon, zee en intuïtie zijn de ingrediënten voor een frisse aanpak en voor nieuwe inzichten. We laten samen de energie stromen in jou en in je bedrijf!

Doel

Je werkt met passie en plezier, en juist dan is het goed om even een bezinningsmoment in te lassen waarin je reflecteert op de huidige situatie en op mogelijke ontwikkelingen. In deze trainingsweek in Andalusie ga je een nieuwe manier van omgaan met je eigen energie en de energie binnen je bedrijf leren. Doel van de training is dat je meer inzicht krijgt in je eigen energieveld, het energieveld van je bedrijf en hoe je je intuïtie kunt inzetten om beiden te optimaliseren.

Hiervoor krijg je een aantal basistechnieken aangereikt via praktische oefeningen die je na de training zelf kunt toepassen. Het effect hiervan is dat je je bedrijf en jezelf revitaliseert, dit doen we letterlijk samen op de laatste trainingsdag. Ieder bedrijf krijgt van de groep een energetische 'boost' met precies die kwaliteiten die het nodig heeft.

Inhoud

We gaan werken met energie door te doen, te voelen en ervaren volgens de drie stappen van B: Bewust worden, Beheren, Beheersen.

We besteden aandacht aan jouw energieveld en je thema's door de zeven belangrijkste chakra's (energiecentra) te behandelen, te voelen en te activeren.

Deze chakra's zijn

Aura en gronding
stevigheid en grenzen stellen

Eerste chakra
primaire levensbehoeften, geld, veiligheid en zekerheid

Tweede chakra
emoties, je richtingaanwijzers

Derde chakra
wilskracht, doorzettingsvermogen en macht

Vierde chakra
passie, je hart erin leggen

Vijfde chakra
communicatie en contact

Zesde chakra
heldere ingevingen volgen

Zevende chakra
leiderschap, autonomie en autoriteit

Jouw specifieke bedrijfssituatie diepen we uit in een bedrijfsopstelling. Aan het eind van de trainingsweek zullen we gezamenlijk je toekomstfocus definiëren en een energetische impuls naar je bedrijf sturen. Als de focus voor jezelf duidelijk is kun je je energie hierop gaan richten, zodat jij je bevindt op jouw eigen echte levenspad en de stroom van je bedrijf hier naadloos bij aansluit.

De trainers

De trainingsweek wordt verzorgd door Marianne van der Schilden (www.itaka.nl) en Ingrid Janssen (www.emotivo.nl). Marianne is een ervaren trainer op het gebied van het werken met energie. Daarnaast richt ze zich op het geven van readings en het begeleiden van mensen met loopbaanvragen en burnout. Ingrid is coach/psycholoog en richt zich bij haar behandeltrajecten op de persoonlijke ontwikkelingen van mensen binnen organisaties. Zij werkt vanuit het 'hier en nu' en koppelt dit aan de achterliggende zingevingsvragen en patronen.

De training bevat de volgende ingrediënten

- ♥ **Dagelijkse meditatie**
om goed te gronden, je te verbinden met je bedrijf en het bedrijf te voeden met de juiste focus.
- ♥ **Dagelijks contact maken** met je lichaam, je lichtlichaam, je verstand en je intuïtie.
- ♥ **Theorie Toegespit** op de bedrijfsthema's die voortkomen uit het behandelde chakra.
- ♥ **Je persoonlijke leerpunten** en thema's onderzoeken
- ♥ **Basistechnieken** leren zoals het schoonhouden van je eigen energieveld.
- ♥ **Groepshealing**
Met de hele groep zetten we healing energie neer die voor ieder een direct helend effect heeft.
- ♥ **Reading-technieken**
Met behulp van je intuïtie informatie 'lezen' in de auravelden van anderen en van objecten, b.v een visitekaartje.
- ♥ **Verbinding** Specifieke oefeningen met elkaar om je vermogen tot verbinden te testen en ontwikkelen.
- ♥ **Bedrijfsopstelling**
We onderzoeken jouw specifieke bedrijfssituatie in bedrijfsopstellingen. Dit geeft inzicht in de huidige stand van zaken en in gewenste veranderingen en bewegingen.